

The logo for 'amae' features the word 'amae' in a white, lowercase, sans-serif font. Below it, the word 'amae' is repeated in a white, lowercase, cursive script font, with a wavy line underneath it.

amae  
amae

SCHWARZENBEK BEI HAMBURG

# TA Classroom

JANUAR BIS DEZEMBER 2023

# **Berufsbegleitende Weiterbildung zum/zur Transaktionsanalytischen Berater\*in (DGTA)**

TA Classroom ist eine berufsbegleitende Weiterbildung zum/zur Transaktionsanalytischen Berater\*in (DGTA) und Voraussetzung für die Master-Klasse zum CTA (EATA).

Als Führungskraft, Fachkraft, Coach, Berater\*in arbeiten Sie mit den unterschiedlichsten Menschen. Sie sind neugierig auf Haltung, Modelle und Methoden der Transaktionsanalyse und haben Lust sich intensiv damit auseinander zu setzen. Sie möchten Ihre Kompetenzen im Umgang mit sich selbst und mit anderen besser verstehen und erweitern.

Unser 3-jähriger TA Classroom bietet Ihnen einen geschützten Entwicklungsraum für Ihr persönlich-professionelles Wachstum und die Möglichkeit das Zertifikat „TA-Berater\*in DGTA“ zu erlangen. Die Weiterbildung ist nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA), der Europäischen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (EATA) und weltweit anerkannt.

# Warum

In TA-Weiterbildung gehen persönliches Wachstum und Professionalisierung Hand in Hand. TA zu lernen heißt auch, sich selbst noch besser kennen zu lernen. Als Teil einer – für jeweils ein Jahr – stabilen Lerngruppe erforschen Sie innere Landkarten, Ressourcen, Möglichkeiten für Veränderung und Entwicklung und erweitern Ihr Repertoire im Denken, Fühlen und Verhalten.

## Inhalte

Neben der theoretischen Erörterung von Konzepten der Transaktionsanalyse steht die Anwendung und Nutzbarkeit in Ihrer eigenen Praxis im Mittelpunkt. Dabei liegt Ihr Fokus zum Beispiel darauf:

- die eigene Beziehungsgestaltung und Empathiefähigkeit zu reflektieren und weiter zu entwickeln
- die eigene Biografie zu reflektieren und daraus zu lernen
- sich auf Lebenskontexte anderer Menschen einzustellen
- die eigene Dialogfähigkeit in Gruppen und Teams zu stärken
- Ihre eigene Rolle im System zu erforschen und angemessen auszufüllen
- Zusammenarbeit zielorientiert und produktiv zu gestalten
- Gespräche effektiv zu führen
- Konflikte zu moderieren und konstruktive Lösungen anzubahnen
- kreative Problemlösungen zu entwickeln
- Beratungsprozesse zu gestalten und zu moderieren

# Wie

Der geschützte Lernraum ist geprägt von respektvollem, interessiertem Miteinander, Verbindlichkeit in Beziehungen, der Ermutigung zum Lernen und dem verantwortlichem Umgang mit Ressourcen.

Neben Theorie-Inputs, Referaten und Übungen wird das Kennenlernen der TA Konzeptwelt durch die Anwendung von TA in live Beratungseinheiten ergänzt. Sie üben an eigenen praktischen Fällen, Beratungsprozesse lebendig und strukturiert zu gestalten. In regelmäßiger Reflexion der Gruppendynamik, wendet die Gruppe TA erlebbar auf sich selbst an und nutzt sie für ihre Entwicklung als Lerngemeinschaft.

Ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung ist die Supervision Ihrer Praxis. Diese kann nur teilweise im Rahmen der Ausbildungsmodule erfolgen. Einzel-Supervision, ab dem 2. Jahr gerne auch bei einem anderen TA-Ausbilder, sollten nach Bedarf zusätzlich eingeplant werden.



## TA Classroom

# Wer

### VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME

- (Fach-)Hochschul-Abschluss oder eine abgeschlossene Berufsausbildung in einem Feld, in dem Beratungswissen und -befähigung benötigt werden
- Teilnahme an einem TA 101-Einführungskurs
- persönliches Gespräch über die Passung Ihrer Lernmotivation mit dem Bildungsangebot eine die Weiterbildung begleitende berufliche Praxis

# Leitung

NICOLE LENNER (PTSTA-C)

Zusätzlich werden zu einzelnen Modulen ggf. Kollegen aus anderen Anwendungsfeldern und/oder Ländern eingeladen, um ein breites Spektrum von Anwendern und Anwendungsmöglichkeiten kennen zu lernen. Diese Module werden ggf. in englischer Sprache durchgeführt. Falls eine Übersetzung notwendig ist, können wir diese gewährleisten.

# Wo

**RÄUME IM GARTENHAUS  
AM GENESUNGSHEIM 11  
21493 KOLLOW**

Zugverbindung nach Schwarzenbek vom Hamburger Hbf in 23 Minuten, Shuttle vom/zum Bahnhof und Hotels in Schwarzenbek möglich.

# Wann

### TERMINE DES AUSBILDUNGSJAHRES 2023

1. MODUL: 21.-22. JANUAR
2. MODUL: 17.-18. MÄRZ
3. MODUL: 12.-13. MAI
4. MODUL: 16.-17. JUNI
5. MODUL: 24.-27. AUGUST (DO-SO)
6. MODUL: 27.-28. OKTOBER
7. JAHRES-ABSCHLUSS: 09. DEZEMBER (MIT ABENDESSEN)

# Zeiten

### MODUL 1-4 UND 6:

FR 10:00 – 18:00,  
SA 9:00 – 17:00 UHR

### MODUL 5:

DO 15:00 – 19:00,  
FR & SA 9:00 – 18:00,  
SO 9:00 – 14:00 UHR

**ABSCHLUSSTAG: 10:00-18:00 UHR  
ABENDESSEN AB 19:00 UHR**

# Zertifikat

Ihre persönlich-professionelle Entfaltung steht im Vordergrund der TA-Ausbildung. Nach drei Jahren besteht die Möglichkeit das Zertifikat TA-Beraterin/TA Berater (DGTA) zu bekommen.

### Die Voraussetzungen hierfür sind:

- Weiterbildungs-, Supervisions-, Praxis- und Selbsterfahrungsstunden, die in den 3 Jahren dokumentiert werden (Log-Buch)
- Präsentation der professionellen Selbstdarstellung als TA-Berater\*in vor der eigenen Weiterbildungs-Gruppe
- schriftliche Supervisions- und Interventionsberichte
- eine schriftliche Arbeit zur persönlichen Lernerfahrung, zu einer Fallbeschreibung, und zum professionellen Selbstverständnis

Das Zertifikat TA-Berater\*in ist nicht Voraussetzung für die Fortsetzung der Ausbildung in einer TA-Master-Klasse, die nach weiteren ca 1,5 Jahren mit dem Zertifikat CTA (Certified Transactional Analyst EATA) mit einer Spezialisierung in einem Anwendungsfeld abgeschlossen wird.

# Wo

**350,00 € zzgl. MwSt. (Module 1-4 und 6)**

**450,00 € zzgl. MwSt. (Modul 5)**

**100,00 € zzgl. MwSt. (Abschlussstag)**

**2.300,00 €, zzgl. MwSt. Jahresbeitrag,  
für Privatzahler ist die MwSt. inklusive.**

**Die Gebühren sind bis jeweils 2 Wochen  
vor den Modulen zahlbar.**

Zugverbindung nach Schwarzenbek vom Hamburger Hbf in 23 Minuten, Shuttle vom/zum Bahnhof und Hotels in Schwarzenbek möglich.



## TA Classroom



### Nicole Lenner

Seit 2003 bin ich selbständige Beraterin und Trainerin. Im Schwerpunkt arbeite ich mit Menschen, die auf der Suche nach innerer Stimmigkeit, Balance und gelebter Authentizität sind. Menschen, die ihre Beziehungen mit sich und anderen freudvoll und konstruktiv gestalten möchten.

Im Business-Kontext sind das hauptsächlich Personen in Führungsverantwortung in unterschiedlichen Branchen, darunter erneuerbare Energien, Finanzdienstleistung, Industrie und Einzelhandel.

Seit 2016 bilde ich als lehrende und supervidierende TA-lerin unter Supervision (PTSTA-C) Transaktionsanalytiker/innen aus, trete als Referentin auf internationalen Kongressen auf und arbeite für verschiedene Trainingsinstitute in Europa. Die Internationalität und meine Zugehörigkeit zur weltweiten TA-Gemeinschaft sowie mein buntes Netzwerk sind Teil meiner persönlich-professionellen Identität.

Die erste Hälfte meines Lebens habe ich mit dem Suchen zugebracht: Ich habe Biologie studiert, auf einer australischen Farm gearbeitet, eine Schneiderlehre und ein BWL-Studium abgeschlossen, viel Schönes und die ein oder andere gesundheitliche Krise er- und überlebt. Über den Studien-Schwerpunkt Personalentwicklung fand ich schließlich meinen Platz in der professionellen Welt, bei der Transaktionsanalyse und meiner spirituellen Praxis – und damit zu mir selbst.

Meine eigene Weiterbildung in Transaktionsanalyse war über mehrere Jahre eine konstante Begleiterin meiner Entwicklung. Dazu habe ich Soul Motion™ und andere Meditationsformen für mich entdeckt und erlebe diese als stimmige Bereicherung in meinem professionellen Wirken. Ich interessiere mich für körperorientierte Therapieformen und integriere – wo passend – einzelne Bausteine in meine Arbeit.

Über die Jahre habe ich einen ganzheitlichen und beziehungsorientierten Beratungs- und Trainingsansatz entwickelt und empfinde es als Geschenk, in jeder Begegnung selbst etwas dazuzulernen.

Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Menschen dabei zu begleiten, die für sie relevanten Fragen zu finden und einen Beitrag dazu zu leisten, dass sich ihre eigenen Antworten entfalten können.