

The logo for 'amae' features the word 'amae' in a white, lowercase, sans-serif font. Below it, the word 'aue' is written in a white, lowercase, cursive script. The background of the entire image is a photograph of a sandy dune path leading to a beach with waves under a cloudy sky.

amae
aue

SCHWARZENBEK BEI HAMBURG

TA 101

01.12. – 03.12.2023

Warum

Auf unserer Rundreise erfahren Sie wie unsere Lebensgeschichte uns Menschen prägt und welchen Einfluss sie im Erwachsenenalter haben kann. Sie entdecken, wie TA hilfreich sein kann, zielführende Vereinbarungen zu treffen oder Konflikte zu lösen. Sie lernen, berufliche und private Situationen zu analysieren, um daraus lösungsorientierte Handlungen abzuleiten.

Der 101 ist international anerkannt (EATA-Zertifikat) und eine Voraussetzung für eine Weiterbildung in Transaktionsanalyse. Der nächstmögliche Einstieg in meine Ausbildungsgruppe zum TA-Berater ist am 01.12. – 03.12.2023.



Inhalte

Ich-Zustände: Wie unsere Persönlichkeit organisiert ist und wie das unser Leben bestimmt.

Transaktionen: Wie Kommunikation funktioniert und welche Wahlmöglichkeiten wir haben.

Psychologische Spiele: Wie Konflikte entstehen und wie wir den Ausstieg schaffen können.

Skript: Wie unser frühester Lebensentwurf bis in die Gegenwart unser Handeln beeinflusst.

Haltung: Jede Person ist in ihrem Menschsein in Ordnung, ist in der Lage zu denken, Probleme zu lösen und ihr Leben durch Entscheidungen bewusst zu gestalten.

Wie

Wir arbeiten mit Vorträgen, Diskussionen, Einzel- und Gruppenarbeiten im Wechsel – ja, das geht auch online!

Wo

**RÄUME IM GARTENHAUS
AM GENESUNGSHEIM 11
21493 KOLLOW**

Zugverbindung nach Schwarzenbek vom Hamburger Hbf in 23 Minuten, Shuttle vom/zum Bahnhof und Hotels in Schwarzenbek möglich.

Wann

01.12. – 03.12.2023

Fr: 14:00 – 18:00 Uhr

Sa: 09:00 – 13:00 Uhr und 14:30 – 18:00 Uhr

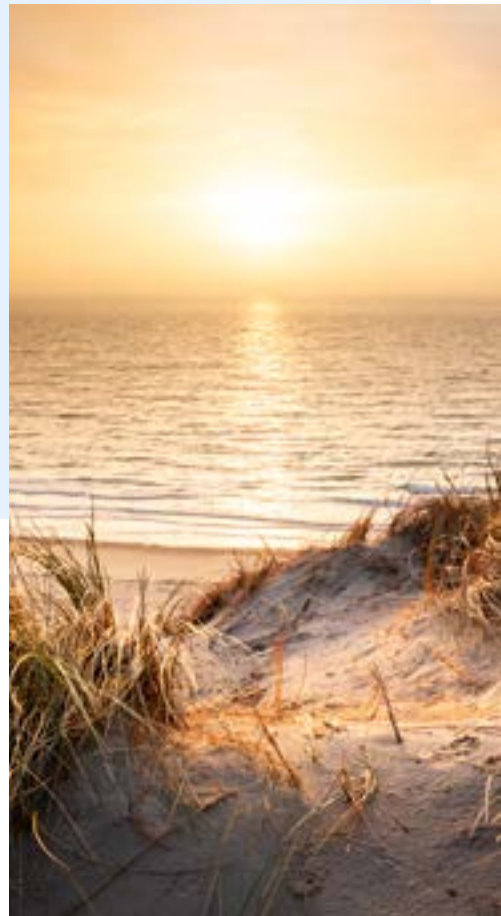
So: 10:00 – 14:00 Uhr

Pausen regelmäßig nach Bedarf

Was es kostet

340,00 €, zzgl. gültiger MwSt.

Für Privatzahler ist die MwSt. inklusive.



**Einführung in
Transaktionsanalyse.**

**Was Sie schon immer
über sich selbst und
andere wissen wollten.**

**Im 101 gebe ich einen
Überblick über die Landkarte
der Transaktionsanalyse.**

**Wir sprechen über deren
Entwicklung, die wichtigsten
Konzepte und Modelle und ihre
Anwendbarkeit überall da ,wo
Menschen zusammenkommen.**



Nicole Lenner

Seit 2003 bin ich selbständige Beraterin und Trainerin. Im Schwerpunkt arbeite ich mit Menschen, die auf der Suche nach innerer Stimmigkeit, Balance und gelebter Authentizität sind. Menschen, die ihre Beziehungen mit sich und anderen freudvoll und konstruktiv gestalten möchten.

Im Business-Kontext sind das hauptsächlich Personen in Führungsverantwortung in unterschiedlichen Branchen, darunter erneuerbare Energien, Finanzdienstleistung, Industrie und Einzelhandel.

Seit 2016 bilde ich als lehrende und supervidierende TA-lerin unter Supervision (PTSTA-C) Transaktionsanalytiker/innen aus, trete als Referentin auf internationalen Kongressen auf und arbeite für verschiedene Trainingsinstitute in Europa. Die Internationalität und meine Zugehörigkeit zur weltweiten TA-Gemeinschaft sowie mein buntes Netzwerk sind Teil meiner persönlich-professionellen Identität.

Die erste Hälfte meines Lebens habe ich mit dem Suchen zugebracht: Ich habe Biologie studiert, auf einer australischen Farm gearbeitet, eine Schneiderlehre und ein BWL-Studium abgeschlossen, viel Schönes und die ein oder andere gesundheitliche Krise er- und überlebt. Über den Studien-Schwerpunkt Personalentwicklung fand ich schließlich meinen Platz in der professionellen Welt, bei der Transaktionsanalyse und meiner spirituellen Praxis – und damit zu mir selbst.

Meine eigene Weiterbildung in Transaktionsanalyse war über mehrere Jahre eine konstante Begleiterin meiner Entwicklung. Dazu habe ich Soul Motion™ und andere Meditationsformen für mich entdeckt und erlebe diese als stimmige Bereicherung in meinem professionellen Wirken. Ich interessiere mich für körperorientierte Therapieformen und integriere – wo passend – einzelne Bausteine in meine Arbeit.

Über die Jahre habe ich einen ganzheitlichen und beziehungsorientierten Beratungs- und Trainingsansatz entwickelt und empfinde es als Geschenk, in jeder Begegnung selbst etwas dazuzulernen.

Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Menschen dabei zu begleiten, die für sie relevanten Fragen zu finden und einen Beitrag dazu zu leisten, dass sich ihre eigenen Antworten entfalten können.